

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ИНСТИТУТ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ И ПЕРЕПОДГОТОВКИ
РАБОТНИКОВ ОБРАЗОВАНИЯ КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ

Первая медицинская помощь
в чрезвычайных ситуациях
учебное пособие для самоподготовки студентов СПО

Курган 2008

ББК 51.1(2)236

УДК Р11

П 26

Первая медицинская помощь в чрезвычайных ситуациях: учебное пособие для самоподготовки студентов СПО / Н.А. Шадрина. – Курган, 2008. – 113 с.

Учебное пособие предназначено для студентов СПО, разработано в соответствии с рабочей программой по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности». В пособии рассматриваются вопросы II раздела «Основы медицинских знаний и первой медицинской помощи»

Допущено Главным управлением образования Курганской области в качестве учебного пособия в системе среднего профессионального образования (протокол №1 заседания Регионального Экспертного совета ГлавУО от 15.02.2008 г.)

Рецензенты:

Гуляева Н.А. – заместитель директора по учебно-воспитательной работе ГОУ СПО «Шадринский медицинский колледж», заслуженный учитель РФ, преподаватель доклинической практики по хирургии.

Симонова А.П. – преподаватель ГОУ СПО «Шадринский медицинский колледж» высшей квалификационной категории, председатель цикловой методической комиссии по хирургии.

© Шадрина Н.А., 2008

© ГОУ ДПО ИПКиПРО, 2008

Содержание

Введение	4
Пояснительная записка	5
Тема 1 Основы первой медицинской помощи	7
Тема 2 Первая помощь при ранениях	11
Тема 3 Десмургия	16
Тема 4 Помощь при кровотечениях	30
Тема 5 Помощь при переломах. Травматизм.	37
Тема 6 Реанимационные мероприятия	48
Тема 7 Помощь при утоплении	53
Тема 8 Помощь при поражении электрическим током	56
Тема 9 Помощь при ожогах и общем перегревании организма	59
Тема 10 Помощь при отморожении и общем переохлаждении организма	63
Тема 11 Помощь при внезапных заболеваниях (состояниях)	65
Тема 12 Острые отравления: помощь и профилактика	71
Тема 13 Поражающие факторы катастроф	82
Тема 14 Способы переноски пострадавшего	97
Ситуационные задачи для индивидуальной подготовки и проверки усвоения материала по разделу «Основы первой помощи»	107
Литература	109
Приложения	111

Введение

Одной из характерных особенностей последних десятилетий является массовый травматизм среди населения вследствие катастроф, вызванных силами природы (природные катастрофы) или технической деятельности человека (антропогенные). Для них характерна непредсказуемость возникновения ни по месту, ни по времени. Нередко катастрофы сопровождаются массовыми потерями среди населения.

По данным П. А. Курцевой (1988), М. И. Гоголева (1991) оказание первой медицинской помощи в возможно более ранние сроки имеет решающее значение для дальнейшего течения и исхода поражения, а иногда и спасения жизни. При сильном кровотечении, поражении электрическим током, утоплении, прекращении сердечной деятельности и дыхания в ряде случаев первая медицинская помощь должна оказываться немедленно.

Исследованиями В. В. Мешкова (1992) было доказано, что значительная часть пострадавших погибает от несвоевременности оказания медицинской помощи, хотя и травма не смертельна. Отсутствие помощи в течение 1 часа после травмы увеличивает количество летальных исходов среди тяжелопораженных на 30 %, до 3 часов - на 60 % и до 6 часов - на 90 %.

По сведениям В. Ф. Потапова (1987) в критических ситуациях в очагах поражения при стихийных бедствиях, производственных авариях и катастрофах, связанных с массовыми поражениями людей, первая медицинская помощь до прибытия специальных команд спасателей может осуществляться только самим пострадавшим или его товарищем.

Накопленный опыт свидетельствует, что оптимальный срок оказания первой медицинской помощи - 30 минут при травме, а при остановке дыхания это время сокращается до 5-10 минут.

Таким образом, проблема обучения студентов, будущих специалистов среднего специального учебного немедицинских заведения, оказанию первой медицинской помощи является актуальной в настоящее время.

Пояснительная записка

Учебное пособие составлено в соответствии с рабочей программой по дисциплине БЖД и соответствует требованиям к минимуму содержания и уровню подготовки студентов. Программа по предмету БЖД для студентов СПО является логическим продолжением курса ОБЖ для учащихся государственных общеобразовательных учреждений, в ней учтена специфика обучения в педагогических колледжах и требования к профессиональной подготовке выпускников.

Представленное учебное пособие посвящено II разделу программы «Основы медицинских знаний и первой медицинской помощи»

В силу специфики своего содержания и индивидуальной направленности **целью пособия является:**

- ❖ формирование у студентов сознательного и ответственного отношения к вопросам оказания первой медицинской помощи.
- ❖ содействие закреплению полученных знаний и формированию умений и навыков в их применении.

задачи пособия:

- ❖ приобретение студентами знаний и умений, необходимых для оказания неотложной помощи непосредственно на месте ЧС (собственными силами, до приезда Скорой помощи);
- ❖ отработать мануальные навыки оказания первой помощи при различных видах повреждений и состояний;
- ❖ развитие внутренней готовности студентов к действиям по оказанию первой помощи в условиях стрессовых ситуаций.

Пособие может использоваться для самостоятельного усвоения знаний студентами - спортсменами в период соревнований и сборов, часто болеющими студентами, для самостоятельной работы на занятиях и самоподготовке к зачёту по разделу.

Содержание пособия включает:

- ❖ Сведения об основах первой медицинской помощи, её принципах и объёме.
- ❖ Излагаются меры по оказанию первой медицинской помощи при повреждениях в ЧС: ожогах и обморожениях, общем перегревании и переохлаждении организма, ранениях, кровотечениях, переломах, при поражении электрическим током и молнией, при утоплении, а также при травматизмах, в том числе при занятиях физкультурой и спортом – ушибы, растяжения, вывихи, разрыв связок и др.
- ❖ Дается представление об осложнениях ран: раневой инфекции (нагноение, гангрена, столбняк, рожистое воспаление, газовая инфекция), осложнениях при кровопотере, травматическом шоке, краш синдроме.
- ❖ Включены сведения о наиболее распространенных заболеваниях не инфекционного происхождения, основных факторах риска, их причинах, связи с образом жизни. Излагаются меры по оказанию помощи при

внезапных состояниях (инсульт, инфаркт миокарда, диабетическая кома, приступ эпилепсии и др.).

- ❖ Даются представления о проведении экстренной реанимационной помощи.

Для закрепления учебного материала в учебном пособии после каждой темы предлагаются вопросы для повторения.

Для активизации самостоятельной работы студентов в конце последней темы даны ситуационные задачи по всем темам для индивидуальной подготовки и проверки усвоения материала по первой медицинской помощи.

В список литературы вошли источники, которые использовались при написании учебного пособия и рекомендуются студентам для углубленного изучения II раздела «Основы медицинских знаний и первой медицинской помощи» программы предмета БЖД.

В приложениях приведены: 1) Рефлексия алгоритма практического занятия; 2) Порядок выполнения практических работ; 3) Материальное обеспечение практических работ; 4) таблица «Время выполнения норматива».

В результате изучения пособия студенты должны:

знать:

- ❖ основы и принципы ПМП;
- ❖ методы и средства оказания ПМП при ранениях, повреждениях, травмах и заболеваниях.

владеть навыками:

- ❖ в приемах оказания первой медицинской помощи при ранениях, кровотечениях, при травмах и переломах;
- ❖ в приёмах проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца;
- ❖ наложения повязок на различные части тела.

Материалы размещены на сайте ГБОУ СПО «ШМК» в разделе