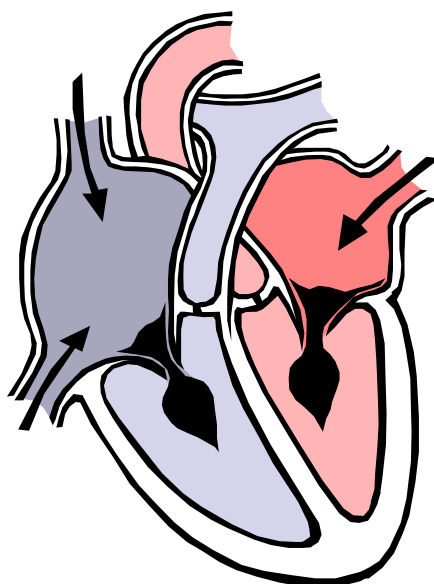


Государственное бюджетное образовательное учреждение  
среднего профессионального образования  
«Шадринский медицинский колледж»

**РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ**  
по дисциплине  
*«Анатомия и физиология человека»*



студента I курса, группы № \_\_\_\_\_  
специальности \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(Ф. И. О.)

Шадринск 2011

УДК 57.3  
ББК 28.7  
Б 87

Рабочая тетрадь по дисциплине «Анатомия и физиология человека» / Л.А.Брякова. ГБОУ СПО «Шадринский медицинский колледж» – Шадринск, 2011. – 133 с.

**Автор – составитель:**

**Брякова Любовь Анатольевна** – преподаватель высшей квалификационной категории ГБОУ СПО «Шадринский медицинский колледж».

**Рецензенты:**

**Михалищева Марина Александровна** – доцент кафедры педагогики и профессионального образования ГАОУ ДПО «Институт развития образования и социальных технологий»

**Шадрина Наталья Александровна** – методист ГБОУ СПО «Шадринский медицинский колледж», преподаватель высшей квалификационной категории.

**Казакова Ирина Владимировна** – директор ГУ «Шадринский реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями», врач-педиатр I категории.

Допущено Главным управлением образования Курганской области в качестве учебного пособия в системе среднего профессионального образования (протокол №3 заседания Регионального Экспертного совета ГлавУО от 13.12.2011 г.)

Рабочая тетрадь по дисциплине «Анатомия и физиология человека» предназначена для лучшего усвоения изучаемого материала и рациональной организации времени студентов на практических занятиях. Использование тетради обеспечивает последовательный переход от различения к пониманию, запоминанию, умению и переносу на практическую деятельность.

© Брякова Л.А., 2011  
© ГБОУ СПО «ШМК», 2011

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	5
<b>Практическая работа № 1</b>	
«Основы цитологии. Клетка. Основы гистологии. Ткани».....	7
<b>Практическая работа № 2</b>	
«Морфофункциональная характеристика скелета и аппарата движения головы».....	11
<b>Практическая работа № 3</b>	
«Морфофункциональная характеристика скелета и аппарата движения туловища».....	17
<b>Практическая работа № 4</b>	
«Морфофункциональная характеристика скелета и аппарата движения верхних и нижних конечностей».....	23
<b>Практическая работа № 5</b>	
«Анатомия и физиология сердца».....	30
<b>Практическая работа № 6</b>	
«Сосуды малого и большого кругов кровообращения».....	35
<b>Практическая работа № 7</b>	
«Функциональная анатомия лимфатической системы».....	40
<b>Практическая работа № 8</b>	
«Функциональная анатомия спинного мозга. Спинальные нервы».....	46
<b>Практическая работа № 9</b>	
«Функциональная анатомия головного мозга. Черепноспинные нервы».....	52
<b>Практическая работа № 10</b>	
«Сенсорные системы организма».....	60
<b>Практическая работа № 11</b>	
«Железы внутренней секреции».....	68
<b>Практическая работа № 12</b>	
«Анатомия и физиология органов дыхания».....	71
<b>Практическая работа № 13</b>	
«Анатомия и физиология органов пищеварительного канала».....	80
<b>Практическая работа № 14</b>	
«Анатомия и физиология больших пищеварительных желёз».....	90
<b>Практическая работа № 15</b>	
«Обмен веществ и энергии в организме».....	96
<b>Практическая работа № 16</b>	
«Процесс терморегуляции».....	101
<b>Практическая работа № 17</b>	
«Анатомия и физиология мочевой системы».....	106
<b>Практическая работа № 18</b>	

«Анатомия и физиология мужской и женской половой системы».....	113
<b>Практическая работа № 19</b>	
«Гомеостаз. Состав, свойства и функции крови».....	119
<b>Практическая работа № 20</b>	
«Свёртывание крови. Группы крови, резус- фактор».....	122
<b>Практическая работа № 21</b>	
«Функциональная анатомия иммунной системы».....	128
Список литературы .....	133

## ВВЕДЕНИЕ

Основными задачами профессионального образования медицинского профиля является подготовка квалифицированного медицинского работника соответствующего уровня, компетентного, ответственного, конкурентно способного на рынке труда, способного к эффективной работе по специальности, готового к постоянному профессиональному росту. Базовой, для подготовки медицинских работников дисциплиной, является «Анатомия и физиология человека».

Федеральный государственный образовательный стандарт для среднего профессионального образования по дисциплине «Анатомия и физиология человека» предполагает изучение объемного материала. Учебники различных авторов предыдущих годов выпуска не в полной мере соответствуют новым программным требованиям, а рабочие тетради не разработаны вовсе. В то же время самостоятельная работа студентов является неотъемлемой частью образовательного процесса. Лучший способ изучить что-либо – это открыть, познать самому. Для решения этой задачи и разработана рабочая тетрадь, она составлена в соответствии с рабочей программой учебной дисциплины "Анатомия и физиология человека", которая является частью основной профессиональной образовательной программы Государственного бюджетного образовательного учреждения среднего профессионального образования «Шадринский медицинский колледж» в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом для среднего профессионального образования, по специальностям: «Лечебное дело», «Сестринское дело», «Акушерское дело».

Рабочая тетрадь предназначена для лучшего усвоения изучаемого материала. Использование тетради обеспечивает последовательный переход от различия к пониманию, запоминанию, умению и переносу на практическую деятельность.

Рабочая тетрадь состоит из:

- пояснительной записки;
- тематики практических работ с методическими указаниями для выполнения: каждое занятие содержит программные требования к уровням усвоения - иметь представление, знать, уметь; вопросы для теоретической подготовки; задания для самостоятельного выполнения; вопросы тематического контроля; для удобства работы каждая тема имеет порядковый номер; последовательность занятий может быть изменена по усмотрению преподавателей;
- списка литературы (для подготовки к практическим занятиям необходимо использование литературных источников в соответствии с рабочей программой учебной дисциплины).

Работа с рабочей тетрадью позволяет целенаправленно организовать самостоятельную работу студентов при подготовке к занятиям теории и практики, рационально использовать рабочее время студентов на занятиях, рассчитана на высокий уровень самостоятельной подготовки обучающегося.

### **Уважаемые студенты!**

Фундаментальными науками для изучения клинических дисциплин являются анатомия и физиология человека.

Качество обучения будущих медицинских работников зависит не только от мастерства преподавания предмета, технического оснащения учебных занятий, от наличия современных учебников и учебных пособий, но и от Вашей самостоятельной работы.

Рабочая тетрадь составлена в соответствии с рабочей программой предмета «Анатомия и физиология человека». Целью использования тетради является повышение качества усвоения предмета. «Человек по настоящему владеет лишь тем, чем овладел самостоятельно» - сказал основоположник эмбриологии Карл Бэр. Только в процессе самостоятельной работы Вы сможете овладеть знаниями, обогатить свою память фактами, осмыслить понятия и проникнуть в суть явлений.

Рабочая тетрадь облегчит вам самостоятельную подготовку по любой теме практического занятия, так как содержит не только информацию по основным разделам анатомии и физиологии, но и разнообразные методы контроля. Трудолюбия, терпения и удачи вам на этом не легком, но очень интересном и необходимом пути в профессию!!!

Материалы размещены на сайте ГБОУ СПО «ШМК» в разделе