

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Шадринский медицинский колледж»

ЗДОРОВЬЕ – ЭТО ЗДОРОВО!

воспитательная программа

Шадринск, 2015

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Шадринский медицинский колледж»

Согласовано

Заседание педсовета

« ____ » _____ 2015 г

№ протокола ____

Утверждаю

директор ГБПОУ «ШМК»

Гашев Г.Г. _____

Воспитательная программа
«Здоровье – это здорово!»
предназначена для студентов колледжа.
Срок реализации программы:
2015– 2018 годы

Автор программы:
зам. директора по ВР Зымбрян Э.Ш.

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Шадринский медицинский колледж»

Пояснительная записка

Анализ состояния здоровья населения России в настоящее время свидетельствует о неблагоприятной тенденции популяционного и индивидуального здоровья по сравнению с другими более благополучными странами. Это заключается в низкой продолжительности жизни, высокой заболеваемости, особенно инфекционными болезнями, недостаточном качестве жизни.

Формирование здорового образа жизни должно стать приоритетным в системе образования, тем более в системе подготовки медицинских кадров, поскольку этого требуют и квалификационные характеристики медицинских работников.

Основной задачей учебного заведения является не только сохранение здоровья обучающихся, но и формирование мотивации на сохранение их личного здоровья, которое станет стилем молодых людей. Здоровье студентов является ценностью не только для самих себя, но и для общества в целом. Актуальной, вызывающей серьезную озабоченность общества сегодня становится проблема сохранения здоровья нации. Статистика безжалостно свидетельствует о том, что вредные привычки оказывают негативное влияние на жизнь общества в целом, а также на жизнь и деятельность каждой личности в отдельности. В данный момент эта проблема стала поистине глобальной.

Состояние здоровья подрастающего поколения – важнейший показатель благополучия общества и государства, не только отражающий настоящую ситуацию, но и дающий прогноз на будущее. Трудовые ресурсы, безопасность страны, политическая стабильность, экономическое благополучие и морально-нравственный уровень населения непосредственно связаны с состоянием здоровья молодежи.

Обязательными компонентами государственной политики в области охраны и укрепления здоровья детей и подростков являются:

1. научно-методическое обеспечение;
2. законодательная база и подзаконные акты, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья в процессе обучения и воспитания;
3. создание условий для благоприятного развития личности обучающегося;
4. использование здоровьесберегающих образовательных технологий;
5. формирование здорового образа жизни молодежи;

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Шадринский медицинский колледж»

б. эффективное медицинское обеспечение в учебном заведении.

Цель программы:

Разработка целостной социально-педагогической системы, здоровьесберегающих технологий и применение их в целях коренного улучшения состояния и качества здоровья всех участников образовательного процесса; формирование мотивации и ответственности за сохранение собственного здоровья.

Задачи программы:

- внедрение современных методов мониторинга здоровья
- разработка физкультурно-массовых мероприятий, обеспечивающих развитие как духовных, так и физических качеств обучающегося
- создание в колледже санитарно - гигиенических, материально-технических, организационно-педагогических условий здоровьесбережения.
- обеспечение полноценным, сбалансированным питанием обучающихся
- просвещение педагогического коллектива по здоровьесберегающим технологиям.
- внедрение условий для охраны жизни, здоровья и безопасности обучающихся
- создание содержательного и информационного обеспечения пропагандистской работы по приобщению обучающихся к здоровому образу жизни
- отслеживание санитарно-гигиенического состояния учебного заведения и общежития
- внедрение кружковой, внеаудиторной работы в формирование здорового образа жизни обучающихся

Ожидаемые результаты:

- внедрение оптимального режима учебного труда и активного отдыха;
- повышение уровня физического, психического и социального здоровья обучающихся;
- уменьшение количества поведенческих рисков, опасных для здоровья; повышение уровня лечебной и профилактической работы;
- осознанное отношение обучающихся к состоянию здоровья как основному фактору успеха на последующих этапах жизни.
- повышение чувства собственного достоинства обучающихся, педагогов, их социального самосознания;
- максимальное предоставление обучающемуся возможностей для своего физического развития в органическом единстве с гигиеническими и физиологическими требованиями;
- выполнение регламентированных программой педагогических мероприятий — обучение здоровью;

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Шадринский медицинский колледж»

- увеличение двигательной активности обучающихся (физкультминутки, подвижные перемены, увеличение количества спортивных секций, спортивные мероприятия);
- вовлечение окружающего социума в общественную жизнь колледжа.

Критерии				
	2014-2015	2015-2016	2016-2017	2017-2018
Рост числа студентов, участвующих в мероприятиях по пропаганде ЗОЖ				
Рост числа студентов, занимающихся в спортивных секциях				
Увеличение числа проведенных мероприятий по пропаганде ЗОЖ				
Количество волонтеров, осуществляющих деятельность по пропаганде ЗОЖ				

Механизм реализации программы:

Программа составлена в соответствии с воспитательной концепцией колледжа, воспитательными программами. Программа составлена на основе принципов системности, научности, доступности, творчества, здорового образа жизни. Механизм реализации Программы учитывает современные формы и методы спортивно – оздоровительной работы, воспитания здорового образа жизни.

В осуществлении Программы участвуют зам. директора по ВР, зам. директора по УР, зам. директора по ПО, зав. отделением, педагог-организатор, социальный педагог, педагог-психолог, кураторы групп, руководитель физического воспитания, руководители спортивных секций, медицинский работник, преподаватели учебных дисциплин, студенты.

Содержание работы по реализации программы:

1. Организация здоровьесберегающего образовательного пространства

- обновление и пополнение нормативно-правовой базы колледжа (разработка положений о применении здоровьесберегающих технологий)

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Шадринский медицинский колледж»

- обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических норм при организации образовательного процесса, норм по охране труда и технике безопасности.
 - обеспечение здоровьесберегающего режима работы колледжа, организация рациональной системы питания обучающихся
 - обеспечение оптимального режима двигательной активности обучающихся
 - разработка комплекса мероприятий по выявлению уровня физического и психологического здоровья обучающихся.
2. Инструктивно-методическая работа с обучающимися и педагогами:
- организация семинаров для педагогов;
 - конференции, лектории, викторины для обучающихся на валеологические темы;
 - проведение инструктажей по технике безопасности, охране противопожарной безопасности и учебных тренировок.
3. Учебно-воспитательная работа:
- ведение классных часов и внеклассных мероприятий по темам: «Выбираем здоровье!», «Здоровое питание-залог здоровья», «Воспитавай себя, укрепи здоровье»
 - использование на уроках и во внеурочной деятельности здоровьесберегающих технологий;
 - организация работы спортивных секций;
 - организация работы кружков валеологической направленности
 - организация и проведение акций, открытых классных часов «Мы выбираем здоровый образ жизни»
 - привлечение к организации и проведению мероприятий представителей студенческой организации «Сапфир» и отряда волонтеров «По долгу и по совести»
 - участие в городских, областных спортивных мероприятиях
 - организация отдыха студентов в спортивно-оздоровительных комплексах
4. Профилактика заболеваний и коррекция здоровья:
- проведение физкультурных минуток во время учебного занятия
 - проведение витаминотерапии

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Шадринский медицинский колледж»

- проведение зарядки для глаз
 - проведение дней здоровья
5. Формы работы с педагогами в процессе реализации программы:
- участие в педагогическом совете, методическом совете колледжа с вопросами по организации работы по формированию здорового образа жизни
 - проведение методического объединения кураторов, включая вопросы по организации работы по формированию здорового образа жизни в учебной группе
6. Формы работы с обучающимися в процессе реализации программы:
- Факультативные занятия: спортивные игры, валеология
 - Учебные занятия физической культуры, «Здоровый мужчина и женщина» и др.
 - Разработка и реализация социальных медицинских проектов по формированию здорового образа жизни
 - Проведение обязательных медицинских осмотров
 - Проведение «круглых столов», деловых и ролевых игр по вопросам здорового образа жизни
 - Индивидуальная работа в обучающимися по формированию положительного отношения к себе, к жизни, к окружающим, к ведению здорового образа жизни
 - Участие студентов в пропаганде здорового образа жизни: проведение акций, изготовление санитарных бюллетеней для лечебно-профилактических учреждений г. Шадринска, изготовление памяток для населения

Мероприятия по реализации программы:

№	Мероприятие	сроки	исполнитель
1	Учет обучающихся с ограничением возможностей здоровья	сентябрь	Медицинский работник Социальный педагог
2	Проведение медицинского осмотра		Медицинский работник
3	Контроль состояния здоровья по итогам медицинского осмотра, диспансеризации	В течение учебного периода	Медицинский работник
	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок обучающимся,	В соответствии с графиком профилактических прививок	Медицинский работник

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Шадринский медицинский колледж»

	педагогам и сотрудникам колледжа		
	Проведение физкультурных минуток во время учебного занятия	Регулярно в течение учебного периода	Преподаватели учебных дисциплин Представители студенческой организации «Сапфир»
	Рейды по проверке сменной обуви	В течение учебного периода	Зам. директора по ВР Зав. отделениями
	Рейды по проверке внешнего вида	В течение учебного периода	Зам. директора по ВР Зав. отделениями
	Регулярное проведение учебных противопожарных тренировок	В течение учебного периода	Директор Зам. директора по ГО
	Оформление сведений о состоянии здоровья обучающихся в учебных журналах	Сентябрь	Медицинский работник
	Контроль работы спортивных секций	В течение учебного периода	Зам. директора по ВР
	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся (лекции, беседы,)	В соответствии с планом воспитательной работы	Социальный педагог Кураторы групп Педагог-психолог
	Проведение дней здоровья	В соответствии с планом по ВР	Преподаватели физической культуры
	Организация работы специальной медицинской группы	В течение учебного периода	Преподаватели физической культуры Медицинский работник
	Проведение оздоровительных мероприятий для студентов на базе спортивно-оздоровительных комплексов	В течение учебного периода	Преподаватели физической культуры
	Участие студентов в легкоатлетическом кроссе	Осень – Весна Учебного года	Преподаватели физической культуры
	Участие студентов в лыжной эстафете	Январь-февраль учебного года	Преподаватели

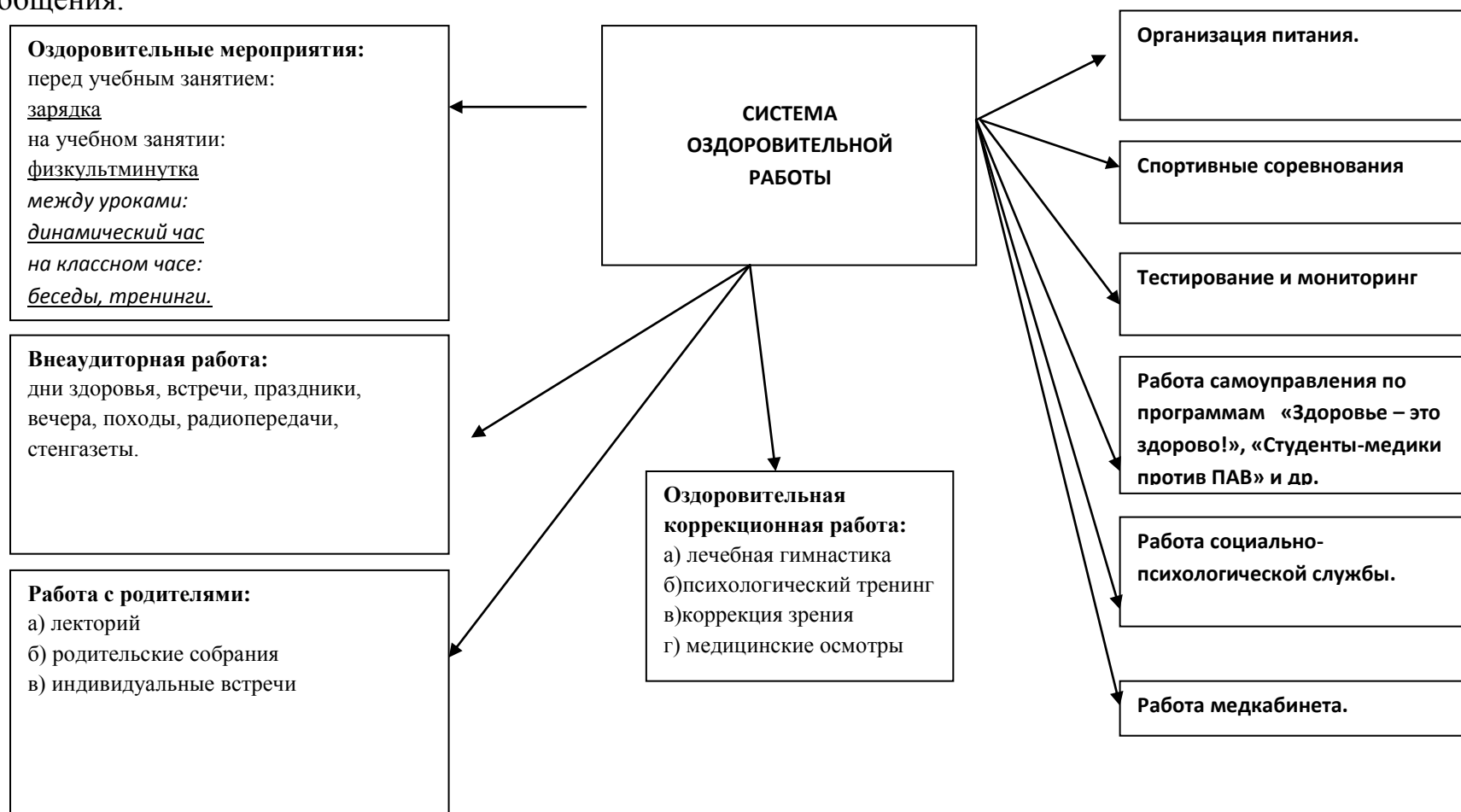
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Шадринский медицинский колледж»

			физической культуры
	Привлечение студентов к занятиям ЛФК и массажу по заболеваниям остеохондроз, сколиоз	В течение учебного периода	Медицинский работник
	Участие студентов в первенствах по настольному теннису, шахматам, шашкам, уголкам	В течение учебного периода	Преподаватели физической культуры
	Участие в городских, областных спортивных мероприятиях	В течение учебного периода	Преподаватели физической культуры
	Озеленение учебных кабинетов Проветривание кабинетов	В течение учебного периода	Преподаватель биологии и гигиены Руководитель экологического кружка Представители студенческой организации, отряда волонтеров
	Индивидуальная психологическая поддержка обучающихся (проведение бесед)	В течение учебного периода	Педагог-психолог
	Психологические тренинги в студенческих группах	В течение учебного периода	Педагог-психолог

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Шадринский медицинский колледж»

Структура программы.

- Соматическое здоровье – уроки биологии и ОБЖ, специальные дисциплины, пропаганда ЗОЖ, профилактика вредных привычек, работа медкабинета.
- Физическое здоровье – физкультура, спорт, физминутки, динамические минутки, зарядка, режим дня, секции и клубы.
- Психическое здоровье – психогигиена, работа педагога - психолога и социального педагога.
- Нравственное здоровье – половое воспитание, межличностные и межвозрастные отношения, поиски бесконфликтного общения.



Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Шадринский медицинский колледж»

Литература:

1. Здоровый образ жизни: учебное пособие. Авторы: Пискунов В.А., Максиняева М.Р., Тупицына Л.П., Егорова Т.И.. Издательство: Прометей, 2012г.
2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: Учебное пособие. Авторы: Айзман Р.И., Рубанович В.Б., Субоятов М.А. Издательство: Сибирское университетское издательство, 2010г.
3. Организация здоровьесбережения в школе / Н. А. Горохова // ОБЖ. – 2010. – № 7. – С. 33-38. Здоровье учащихся.
4. ЗОЖ как принципиальная основа обеспечения здоровой жизнедеятельности/Э. Н. Вайнер//ОБЖ. Основы безопасности жизни. – 2009. — №3. – С.39-46;
5. Здоровье как образ жизни// Н. Ю. Синягина, И. В. Кузнецова//Здоровье всех от А до Я. – 2007. – №2. – С.41-47.